

Pamětní list

Běh pro Hospic

2019

139

Zdeněk Petržílek

21. 09. 2019

Čas

53:51

Tempo

05:23/km

Celkové pořadí

139. místo

98. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Petržílek · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu

Datum  21. 09. 2019	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  05:23/km	Kategorie  MOPEN
Pořadí v kategorii  98. místo	Klub KRB CHRUDIM	Rok narození 1955
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:41

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

561. z 731 · nejlepších 77 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

53:51

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

01:02:14

Proti osobnímu mediánu

o 08:23 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

