

Pamětní list

Běh pro Hospic

2019

137

Jana Bláhová

21. 09. 2019

Čas

53:31

Tempo

05:21/km

Celkové pořadí

137. místo

40. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jana Bláhová · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu



Datum

21. 09. 2019



Trasa

Běh pro Hospic 10 km



Vzdálenost

10 km



Převýšení

149 m



Tempo

05:21/km



Kategorie

ZOPEN



Pořadí v kategorii

40. místo

Klub

TRUTNOV

Rok narození

1976



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:21

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

555. z 731 · nejlepších 76 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 8

Osobní rekord

51:42

Proti osobnímu rekordu

o 01:49 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

53:24

Proti osobnímu mediánu

o 00:06 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

