

Adéla Štěpová

21. 09. 2019

Čas

52:33

Tempo

05:15/km

Celkové pořadí

129. místo

35. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Adéla Štěpová · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu

 Datum 21. 09. 2019	 Trasa Běh pro Hospic 10 km	 Vzdálenost 10 km
 Převýšení 149 m	 Tempo 05:15/km	 Kategorie ZOPEN
 Pořadí v kategorii 35. místo	 Klub HRADEC KRÁLOVÉ	 Rok narození 1993
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:23

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

532. z 731 · nejlepších 73 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

48:36

Proti osobnímu rekordu

o 03:57 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:57 pomalejší