

Pamětní list

Běh pro Hospic

2019

127

Markéta Vítová

21. 09. 2019

Čas

52:23

Tempo

05:14/km

Celkové pořadí

127. místo

34. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Markéta Vítová · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
21. 09. 2019

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
34. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
05:14/km

Klub
TJ SOKOL LHOTA Č.KOSTELEČ 1982

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
ZOPEN

Rok narození

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:13

Ztráta na předchozího

00:19

Porovnání na trase

529. z 731 · nejlepších 73 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

48:52

Proti osobnímu rekordu

o 03:31 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:21 pomalejší

Osobní medián

51:15

Proti osobnímu mediánu

o 01:07 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

