

Pamětní list

Běh pro Hospic

2019

126

Martin Pešek

21. 09. 2019

Čas

52:04

Tempo

05:12/km

Celkové pořadí

126. místo

93. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Martin Pešek · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
21. 09. 2019

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
93. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
05:12/km

Klub
NÁCHOD

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1967

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:54

Ztráta na předchozího

00:17

Porovnání na trase

521. z 731 · nejlepších 72 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

49:34

Proti osobnímu rekordu

o 02:30 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:30 pomalejší

Osobní medián

52:04

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

