

Pamětní list

# Běh pro Hospic

2019

120

## Michal Prokop

21. 09. 2019

Čas

**51:29**

Tempo

**05:09/km**

Celkové pořadí

**120. místo**

91. místo · MOPEN

### Běh pro Hospic 10 km



### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2019

# Podrobnosti výkonu

Michal Prokop · Běh pro Hospic · 2019

## Údaje o výkonu

Datum  
 **21. 09. 2019**

Převýšení  
 **149 m**

Pořadí v kategorii  
 **91. místo**

Stav  
 **Dokončeno**

Trasa  
 **Běh pro Hospic 10 km**

Tempo  
 **05:09/km**

Klub  
**POŘÍČŠTÍ ORLI**

Vzdálenost  
 **10 km**

Kategorie  
 **MOPEN**

Rok narození  
**1973**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**19:19**

Ztráta na předchozího

**00:08**

Porovnání na trase

**507. z 731 · nejlepších 70 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**2. z 3**

Osobní rekord

**49:48**

Proti osobnímu rekordu

**o 01:41 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 01:41 pomalejší**

Osobní medián

**50:23**

Proti osobnímu mediánu

**o 01:06 pomalejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

