

Pamětní list

Běh pro Hospic

2019

119

Lubomír Prokop

21. 09. 2019

Čas

51:21

Tempo

05:08/km

Celkové pořadí

119. místo

90. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Lubomír Prokop · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
21. 09. 2019

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
90. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
05:08/km

Klub
Z HECU

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1973

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:11

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

504. z 731 · nejlepších 69 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

51:21

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:36 rychlejší