

Pamětní list

Běh pro Hospic

2019

118

Eva Šefcová

21. 09. 2019

Čas

51:18

Tempo

05:08/km

Celkové pořadí

118. místo

29. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Eva Šefcová · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
21. 09. 2019

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
29. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
05:08/km

Klub
SKI POLICE NAD METUJÍ

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
ZOPEN

Rok narození
1964

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:08

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

501. z 731 · nejlepších 69 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 5

Osobní rekord

50:48

Proti osobnímu rekordu

o 00:30 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

54:10

Proti osobnímu mediánu

o 02:52 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

05:08/km

