

Pamětní list

Běh pro Hospic

2019

113

Miroslav Stodůlka

21. 09. 2019

Čas

50:45

Tempo

05:05/km

Celkové pořadí

113. místo

87. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Miroslav Stodůlka · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
21. 09. 2019

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
87. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
05:05/km

Klub
ČERVENÝ KOSTELEČ

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1978

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:35

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

478. z 731 · nejlepších 66 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

46:56

Proti osobnímu rekordu

o 03:49 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:08 rychlejší

Osobní medián

50:45

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

