

Pamětní list

Běh pro Hospic

2019

105

Filip Cír

21. 09. 2019

Čas

49:45

Tempo

04:59/km

Celkové pořadí

105. místo

82. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Filip Cír · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
21. 09. 2019

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
82. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:59/km

Klub
ČESKÁ SKALICE

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1983

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:35

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

438. z 731 · nejlepších 60 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

49:02

Proti osobnímu rekordu

o 00:43 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

49:40

Proti osobnímu mediánu

o 00:05 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

