

Jana Zelenková

21. 09. 2019

Čas

49:32

Tempo

04:57/km

Celkové pořadí

102. místo

23. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jana Zelenková · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu



Datum

21. 09. 2019



Trasa

Běh pro Hospic 10 km



Vzdálenost

10 km



Převýšení

149 m



Tempo

04:57/km



Kategorie

ZOPEN



Pořadí v kategorii

23. místo

Klub

TJ SOKOL ŽERNOV

Rok narození

1981



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:22

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

427. z 731 · nejlepších 59 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

49:01

Proti osobnímu rekordu

o 00:31 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:31 pomalejší

Osobní medián

49:32

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

