

Pamětní list

Běh pro Hospic

2019

96

Jaroslav Balcar

21. 09. 2019

Čas

48:59

Tempo

04:54/km

Celkové pořadí

96. místo

76. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Balcar · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu



Datum

21. 09. 2019



Trasa

Běh pro Hospic 10 km



Vzdálenost

10 km



Převýšení

149 m



Tempo

04:54/km



Kategorie

MOPEN



Pořadí v kategorii

76. místo

Klub

VYSOKOV

Rok narození

1975



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:49

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

403. z 731 · nejlepších 56 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

46:08

Proti osobnímu rekordu

o 02:51 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:02 pomalejší

Osobní medián

46:57

Proti osobnímu mediánu

o 02:02 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

