

Pamětní list

Běh pro Hospic

2019

95

Jan Louženský

21. 09. 2019

Čas

48:59

Tempo

04:54/km

Celkové pořadí

95. místo

75. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jan Louženský · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu

Datum  21. 09. 2019	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  04:54/km	Kategorie  MOPEN
Pořadí v kategorii  75. místo	Klub MORAVANY	Rok narození 1953
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:49

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

403. z 731 · nejlepších 56 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

47:23

Proti osobnímu rekordu

o 01:36 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

49:55

Proti osobnímu mediánu

o 00:56 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

