

Daniel Macek

21. 09. 2019

Čas

47:49

Tempo

04:47/km

Celkové pořadí

88. místo

71. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Daniel Macek · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
21. 09. 2019

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
71. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:47/km

Klub
AGRO CS A.S.

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1979

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:39

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

359. z 731 · nejlepších 50 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

47:28

Proti osobnímu rekordu

o 00:21 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:21 pomalejší

Osobní medián

48:18

Proti osobnímu mediánu

o 00:29 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měření na této přesné trase

