

Pamětní list

Běh pro Hospic

2019

87

Miroslav Málek

21. 09. 2019

Čas

47:47

Tempo

04:47/km

Celkové pořadí

87. místo

70. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Miroslav Málek · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu

Datum
 **21. 09. 2019**

Převýšení
 **149 m**

Pořadí v kategorii
 **70. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh pro Hospic 10 km**

Tempo
 **04:47/km**

Klub
VELKÉ POŘÍČÍ

Vzdálenost
 **10 km**

Kategorie
 **MOPEN**

Rok narození
1995

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:37

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

359. z 731 · nejlepších 50 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

46:15

Proti osobnímu rekordu

o 01:32 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

47:10

Proti osobnímu mediánu

o 00:37 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

