

Pamětní list

Běh pro Hospic

2019

79

Josef Vaněk

21. 09. 2019

Čas

47:13

Tempo

04:43/km

Celkové pořadí

79. místo

64. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Josef Vaněk · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu



Datum

21. 09. 2019



Trasa

Běh pro Hospic 10 km



Vzdálenost

10 km



Převýšení

149 m



Tempo

04:43/km



Kategorie

MOPEN



Pořadí v kategorii

64. místo

Klub

TJ SOKOL KARATE NÁCHOD

Rok narození

1965



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:03

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

343. z 731 · nejlepších 47 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 8

Osobní rekord

46:15

Proti osobnímu rekordu

o 00:58 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:58 pomalejší

Osobní medián

50:09

Proti osobnímu mediánu

o 02:56 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

