

Zdeňka Suchánková

21. 09. 2019

Čas

47:10

Tempo

04:43/km

Celkové pořadí

78. místo

15. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Zdeňka Suchánková · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu

 Datum 21. 09. 2019	 Trasa Běh pro Hospic 10 km	 Vzdálenost 10 km
 Převýšení 149 m	 Tempo 04:43/km	 Kategorie ZOPEN
 Pořadí v kategorii 15. místo	 Klub ČESKÁ SKALICE	 Rok narození 1963
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:00

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

341. z 731 · nejlepších 47 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

46:05

Proti osobnímu rekordu

o 01:05 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:05 pomalejší