

Zdeňka Jonášová

21. 09. 2019

Čas

46:58

Tempo

04:42/km

Celkové pořadí

77. místo

14. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Zdeňka Jonášová · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu



Datum

21. 09. 2019



Trasa

Běh pro Hospic 10 km



Vzdálenost

10 km



Převýšení

149 m



Tempo

04:42/km



Kategorie

ZOPEN



Pořadí v kategorii

14. místo

Klub

HRADECKÝ SPINNING KLUB

Rok narození

1964



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:48

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

334. z 731 · nejlepších 46 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 8

Osobní rekord

46:58

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

52:02

Proti osobnímu mediánu

o 05:04 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

