

Pamětní list

Běh pro Hospic

2019

76

Markéta Hanzlová

21. 09. 2019

Čas

46:48

Tempo

04:41/km

Celkové pořadí

76. místo

13. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Markéta Hanzlová · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
21. 09. 2019

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
13. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:41/km

Klub
SVAZ ČESKÝCH BOHÉMŮ

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
ZOPEN

Rok narození
1973

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:38

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

329. z 731 · nejlepších 46 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 6

Osobní rekord

46:19

Proti osobnímu rekordu

o 00:29 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:29 pomalejší

Osobní medián

48:19

Proti osobnímu mediánu

o 01:31 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

