

Pamětní list

Běh pro Hospic

2019

70

Václav Matuška

21. 09. 2019

Čas

46:11

Tempo

04:37/km

Celkové pořadí

70. místo

59. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Václav Matuška · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu

Datum
21. 09. 2019

Převýšení
149 m

Pořadí v kategorii
59. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh pro Hospic 10 km

Tempo
04:37/km

Klub
VELKÁ JESENICE

Vzdálenost
10 km

Kategorie
MOPEN

Rok narození
1969

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:01

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

310. z 731 · nejlepších 43 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 9

Osobní rekord

41:51

Proti osobnímu rekordu

o 04:20 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:28 rychlejší

Osobní medián

44:05

Proti osobnímu mediánu

o 02:06 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

