

Mirek Holeček

21. 09. 2019

Čas

46:09

Tempo

04:37/km

Celkové pořadí

69. místo

58. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Mirek Holeček · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
21. 09. 2019

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
58. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:37/km

Klub
NOVÉ MĚSTO NAD METUJÍ

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:59

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

309. z 731 · nejlepších 43 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

45:07

Proti osobnímu rekordu

o 01:02 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:02 pomalejší

Osobní medián

46:09

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

