

Jan Ježek

21. 09. 2019

Čas

46:06

Tempo

04:37/km

Celkové pořadí

68. místo

57. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jan Ježek · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu

Datum  21. 09. 2019	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  04:37/km	Kategorie  MOPEN
Pořadí v kategorii  57. místo	Klub NÁCHOD	Rok narození 1974
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:56

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

306. z 731 · nejlepších 42 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

46:06

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus