

Pamětní list

Běh pro Hospic

2019

63

Martin Baláš

21. 09. 2019

Čas

45:16

Tempo

04:32/km

Celkové pořadí

63. místo

54. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Martin Baláš · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
21. 09. 2019

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
54. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:32/km

Klub
RUN4RUN

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1973

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:06

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

271. z 731 · nejlepších 38 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 8

Osobní rekord

43:35

Proti osobnímu rekordu

o 01:41 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

45:18

Proti osobnímu mediánu

o 00:02 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

