

Pamětní list

Běh pro Hospic

2019

62

Martin Matuška

21. 09. 2019

Čas

45:14

Tempo

04:31/km

Celkové pořadí

62. místo

53. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Martin Matuška · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
21. 09. 2019

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
53. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:31/km

Klub
FARMET A.S.

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1980

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:04

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

270. z 731 · nejlepších 37 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 6

Osobní rekord

41:47

Proti osobnímu rekordu

o 03:27 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:27 pomalejší

Osobní medián

45:25

Proti osobnímu mediánu

o 00:11 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

