

Romana Baškovská

21. 09. 2019

Čas

45:07

Tempo

04:31/km

Celkové pořadí

61. místo

9. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Romana Baškovská · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
21. 09. 2019

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
9. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:31/km

Klub
HOLKY Z VRŠOVKY

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
ZOPEN

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:57

Ztráta na předchozího

00:16

Porovnání na trase

268. z 731 · nejlepších 37 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 7

Osobní rekord

45:07

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

46:18

Proti osobnímu mediánu

o 01:11 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

