

Pamětní list

Běh pro Hospic

2019

60

Jiří Elich

21. 09. 2019

Čas

44:51

Tempo

04:29/km

Celkové pořadí

60. místo

52. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jiří Elich · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu

Datum  21. 09. 2019	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  04:29/km	Kategorie  MOPEN
Pořadí v kategorii  52. místo	Klub APACHE LOKO TRUTNOV	Rok narození 1964
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:41

Ztráta na předchozího

00:17

Porovnání na trase

261. z 731 · nejlepších 36 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

42:57

Proti osobnímu rekordu

o 01:54 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:54 pomalejší

Osobní medián

45:32

Proti osobnímu mediánu

o 00:41 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

