

Pamětní list

Běh pro Hospic

2019

58

Jan Kulda

21. 09. 2019

Čas

44:10

Tempo

04:25/km

Celkové pořadí

58. místo

50. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jan Kulda · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
21. 09. 2019

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
50. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:25/km

Klub
INTEGRAF RUNNING TEAM

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1973

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:00

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

232. z 731 · nejlepších 32 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 7

Osobní rekord

44:08

Proti osobnímu rekordu

o 00:02 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:06 rychlejší

Osobní medián

44:50

Proti osobnímu mediánu

o 00:40 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

