

Pamětní list

Běh pro Hospic

2019

57

Josef Smola

21. 09. 2019

Čas

44:07

Tempo

04:25/km

Celkové pořadí

57. místo

48. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Josef Smola · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu



Datum

21. 09. 2019



Trasa

Běh pro Hospic 10 km



Vzdálenost

10 km



Převýšení

149 m



Tempo

04:25/km



Kategorie

MOPEN



Pořadí v kategorii

48. místo

Klub

NÁCHOD

Rok narození

1980



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:57

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

230. z 731 · nejlepších 32 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 8

Osobní rekord

43:51

Proti osobnímu rekordu

o 00:16 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:12 rychlejší

Osobní medián

45:53

Proti osobnímu mediánu

o 01:46 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

