

Pamětní list

# Běh pro Hospic

2019

56

## Vladimír Kostelecký

21. 09. 2019

Čas

**44:07**

Tempo

**04:25/km**

Celkové pořadí

**56. místo**

48. místo · MOPEN

### Běh pro Hospic 10 km



### Ocenění



**Věrnost závodu**  
3. účast



**Dokončený ročník**  
2019

# Podrobnosti výkonu

Vladimír Kostecký · Běh pro Hospic · 2019

## Údaje o výkonu

 Datum  
**21. 09. 2019**

 Převýšení  
**149 m**

 Pořadí v kategorii  
**48. místo**

 Stav  
**Dokončeno**

 Trasa  
**Běh pro Hospic 10 km**

 Tempo  
**04:25/km**

Klub  
**VELLA TEAM NÁCHOD**

 Vzdálenost  
**10 km**

 Kategorie  
**MOPEN**

Rok narození  
**1970**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**11:57**

Ztráta na předchozího

**00:03**

Porovnání na trase

**230. z 731 · nejlepších 32 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**3. z 8**

Osobní rekord

**43:02**

Proti osobnímu rekordu

**o 01:05 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 00:30 rychlejší**

Osobní medián

**44:21**

Proti osobnímu mediánu

**o 00:14 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

