

Pamětní list

Běh pro Hospic

2019

54

Martin Vašíček

21. 09. 2019

Čas

43:52

Tempo

04:23/km

Celkové pořadí

54. místo

46. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Martin Vašíček · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu

Datum
 **21. 09. 2019**

Převýšení
 **149 m**

Pořadí v kategorii
 **46. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh pro Hospic 10 km**

Tempo
 **04:23/km**

Klub
MARATONSTAV ÚPICE

Vzdálenost
 **10 km**

Kategorie
 **MOPEN**

Rok narození
1971

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:42

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

221. z 731 · nejlepších 31 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 6

Osobní rekord

43:49

Proti osobnímu rekordu

o 00:03 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

48:12

Proti osobnímu mediánu

o 04:20 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

