

Pamětní list

Běh pro Hospic

2019

50

Josef Nečas

21. 09. 2019

Čas

43:23

Tempo

04:20/km

Celkové pořadí

50. místo

43. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Josef Nečas · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
21. 09. 2019

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
43. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:20/km

Klub
KLUB UPICE

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1958

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:13

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

206. z 731 · nejlepších 29 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

40:48

Proti osobnímu rekordu

o 02:35 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:35 pomalejší

Osobní medián

44:16

Proti osobnímu mediánu

o 00:53 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

