

Pamětní list

Běh pro Hospic

2019

47

Stanislav Rek

21. 09. 2019

Čas

43:07

Tempo

04:19/km

Celkové pořadí

47. místo

40. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Stanislav Rek · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
21. 09. 2019

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
40. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:19/km

Klub
AMMANN

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1964

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:57

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

200. z 731 · nejlepších 28 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

43:07

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:33 rychlejší

Osobní medián

43:40

Proti osobnímu mediánu

o 00:33 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

