

Pamětní list

Běh pro Hospic

2019

41

Michal Horák

21. 09. 2019

Čas

42:11

Tempo

04:13/km

Celkové pořadí

41. místo

35. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Michal Horák · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
21. 09. 2019

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
35. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:13/km

Klub
TJ SOKOL STUDNICE

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1975

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:01

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

168. z 731 · nejlepších 23 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

40:12

Proti osobnímu rekordu

o 01:59 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:59 pomalejší