

Pamětní list

Běh pro Hospic

2019

40

Romana Brumlichová

21. 09. 2019

Čas

42:08

Tempo

04:13/km

Celkové pořadí

40. místo

6. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Romana Brumlichová · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
21. 09. 2019

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
6. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:13/km

Klub
MEDVĚDÍ DOUPĚ

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
ZOPEN

Rok narození
1976

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:58

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

168. z 731 · nejlepších 23 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

40:55

Proti osobnímu rekordu

o 01:13 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:38 pomalejší

Osobní medián

41:30

Proti osobnímu mediánu

o 00:38 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

