

Pamětní list

Běh pro Hospic

2019

35

Jan Friede

21. 09. 2019

Čas

41:34

Tempo

04:09/km

Celkové pořadí

35. místo

31. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jan Friede · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu



Datum

21. 09. 2019



Trasa

Běh pro Hospic 10 km



Vzdálenost

10 km



Převýšení

149 m



Tempo

04:09/km



Kategorie

MOPEN



Pořadí v kategorii

31. místo

Klub

WIKOV

Rok narození

1977



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:24

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

143. z 731 · nejlepších 20 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 8

Osobní rekord

37:39

Proti osobnímu rekordu

o 03:55 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

42:11

Proti osobnímu mediánu

o 00:37 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

