

Pamětní list

Běh pro Hospic

2019

34

Martin Cöger

21. 09. 2019

Čas

41:24

Tempo

04:08/km

Celkové pořadí

34. místo

30. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Martin Cöger · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
21. 09. 2019

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
30. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:08/km

Klub
NÁCHOD

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1994

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:14

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

140. z 731 · nejlepších 20 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

39:52

Proti osobnímu rekordu

o 01:32 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:32 pomalejší

Osobní medián

41:24

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

