

Pamětní list

Běh pro Hospic

2019

33

Iveta Vlčková

21. 09. 2019

Čas

41:21

Tempo

04:08/km

Celkové pořadí

33. místo

4. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Iveta Vlčková · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
21. 09. 2019

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:08/km

Klub
SK BABICE / INOV-8 TEAM

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
ZOPEN

Rok narození
1983

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:11

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

136. z 731 · nejlepších 19 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

40:26

Proti osobnímu rekordu

o 00:55 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:55 pomalejší

Osobní medián

41:59

Proti osobnímu mediánu

o 00:38 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

