

Pamětní list

Běh pro Hospic

2019

32

Jan Staněk

21. 09. 2019

Čas

41:08

Tempo

04:07/km

Celkové pořadí

32. místo

29. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jan Staněk · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu



Datum

21. 09. 2019



Trasa

Běh pro Hospic 10 km



Vzdálenost

10 km



Převýšení

149 m



Tempo

04:07/km



Kategorie

MOPEN



Pořadí v kategorii

29. místo

Klub

SVRCHOVANÉ KRÁLOVSTVÍ BOHDAŠÍNSKÉ

Rok narození

1989



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:58

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

135. z 731 · nejlepších 19 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

40:32

Proti osobnímu rekordu

o 00:36 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:36 pomalejší

Osobní medián

41:08

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

