

Pamětní list

Běh pro Hospic

2019

30

Michal Renský

21. 09. 2019

Čas

40:52

Tempo

04:05/km

Celkové pořadí

30. místo

27. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Michal Renský · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
21. 09. 2019

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
27. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:05/km

Klub
RUN4RUN

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1979

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:42

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

128. z 731 · nejlepších 18 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

39:44

Proti osobnímu rekordu

o 01:08 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:07 rychlejší

Osobní medián

40:52

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

