

Pamětní list

Běh pro Hospic

2019

29

Tomáš Florian

21. 09. 2019

Čas

40:48

Tempo

04:05/km

Celkové pořadí

29. místo

26. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Tomáš Florian · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu

Datum  21. 09. 2019	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  04:05/km	Kategorie  MOPEN
Pořadí v kategorii  26. místo	Klub INTEGRAF RUNNING TEAM	Rok narození 1979
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:38

Ztráta na předchozího

00:17

Porovnání na trase

127. z 731 · nejlepších 18 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 7

Osobní rekord

38:39

Proti osobnímu rekordu

o 02:09 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:36 rychlejší

Osobní medián

39:26

Proti osobnímu mediánu

o 01:22 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

