

Vladimír Kolisko

21. 09. 2019

Čas

40:21

Tempo

04:02/km

Celkové pořadí

27. místo

24. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Vladimír Kolisko · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
21. 09. 2019

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
24. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:02/km

Klub
ČERVENÝ KOSTELEČ

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1980

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:11

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

113. z 731 · nejlepších 16 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

39:45

Proti osobnímu rekordu

o 00:36 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:08 pomalejší

Osobní medián

40:17

Proti osobnímu mediánu

o 00:04 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

