

Pamětní list

Běh pro Hospic

2019

22

Lumír Koutník

21. 09. 2019

Čas

39:32

Tempo

03:57/km

Celkové pořadí

22. místo

20. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Lumír Koutník · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
21. 09. 2019

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
20. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
03:57/km

Klub
AO SPARTAK VRCHLABÍ

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1967

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:22

Ztráta na předchozího

00:16

Porovnání na trase

89. z 731 · nejlepších 13 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

39:32

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

39:33

Proti osobnímu mediánu

o 00:01 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

