

Jan Melišík

21. 09. 2019

Čas

38:32

Tempo

03:51/km

Celkové pořadí

16. místo

15. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



▲ 149 m

10 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jan Melišík · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu



Datum

21. 09. 2019



Trasa

Běh pro Hospic 10 km



Vzdálenost

10 km



Převýšení

149 m



Tempo

03:51/km



Kategorie

MOPEN



Pořadí v kategorii

15. místo

Klub

REDPOINT TEAM

Rok narození

1974



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:22

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

64. z 731 · nejlepších 9 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Osobní rekord

38:04

Proti osobnímu rekordu

o 00:28 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:05 pomalejší

Osobní medián

38:29

Proti osobnímu mediánu

o 00:02 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

