

Pamětní list

Běh pro Hospic

2019

13

Táňa Metelková

21. 09. 2019

Čas

37:36

Tempo

03:46/km

Celkové pořadí

13. místo

1. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Vítěz tratě
female-open



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Táňa Metelková · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
21. 09. 2019

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
03:46/km

Klub
TJ SOKOL HRADEC KRÁLOVÉ

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
ZOPEN

Rok narození
1972

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:26

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

46. z 731 · nejlepších 7 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Osobní rekord

35:50

Proti osobnímu rekordu

o 01:46 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:46 pomalejší

Osobní medián

37:53

Proti osobnímu mediánu

o 00:17 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

