

Pamětní list

Běh pro Hospic

2019

10

Dušan Gajdoš

21. 09. 2019

Čas

37:08

Tempo

03:43/km

Celkové pořadí

10. místo

10. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Dušan Gajdoš · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
21. 09. 2019

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
10. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
03:43/km

Klub
ČERVENÝ KOSTELEČ

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1973

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:58

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

37. z 731 · nejlepších 6 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

37:08

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:08 rychlejší

Osobní medián

37:16

Proti osobnímu mediánu

o 00:08 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

