

Pamětní list

Běh pro Hospic

2019

7

Milan Vlček

21. 09. 2019

Čas

34:47

Tempo

03:29/km

Celkové pořadí

7. místo

7. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Milan Vlček · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
21. 09. 2019

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
7. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
03:29/km

Klub
SK NOVÉ MĚSTO NAD METUJÍ 1989

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:37

Ztráta na předchozího

01:09

Porovnání na trase

14. z 731 · nejlepších 2 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

34:27

Proti osobnímu rekordu

o 00:20 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:02 pomalejší

Osobní medián

34:46

Proti osobnímu mediánu

o 00:01 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

