

Pamětní list

Běh pro Hospic

2019

5

Jindřich Král

21. 09. 2019

Čas

33:34

Tempo

03:21/km

Celkové pořadí

5. místo

5. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



▲ 149 m

10 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jindřich Král · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
21. 09. 2019

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
03:21/km

Klub
ISCAREX Č.T.

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1973

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:24

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

8. z 731 · nejlepších 2 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Osobní rekord

32:12

Proti osobnímu rekordu

o 01:22 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:26 pomalejší

Osobní medián

33:44

Proti osobnímu mediánu

o 00:10 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

