

Pamětní list

Běh pro Hospic

2019

3

David Plný

21. 09. 2019

Čas

32:10

Tempo

03:13/km

Celkové pořadí

3. místo

3. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

David Plný · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
21. 09. 2019

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
03:13/km

Klub
ENERVIT TEAM

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1993

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

00:49

Porovnání na trase

4. z 731 · nejlepších 1 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 6

Osobní rekord

30:46

Proti osobnímu rekordu

o 01:24 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:49 rychlejší

Osobní medián

32:54

Proti osobnímu mediánu

o 00:44 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

