

Pamětní list

Běh pro Hospic

2019

1

Dominik Sádlo

21. 09. 2019

Čas

31:21

Tempo

03:08/km

Celkové pořadí

1. místo

1. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Vítěz tratě
celkově



Vítěz tratě
male-open



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Dominik Sádlo · Běh pro Hospic · 2019

Údaje o výkonu

Datum  21. 09. 2019	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  03:08/km	Kategorie  MOPEN
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub SK NOVÉ MĚSTO NAD METUJÍ 1995	Rok narození
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

00:09

Porovnání na trase

2. z 731 · nejlepších 1 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

30:28

Proti osobnímu rekordu

o 00:53 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:53 pomalejší