

Pamětní list

Běh pro Hospic

2020

126

Jan Ladnar

19. 09. 2020

Čas

54:51

Tempo

10:58/km

Celkové pořadí

126. místo

49. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Jan Ladnar · Běh pro Hospic · 2020

Údaje o výkonu



Datum

19. 09. 2020



Tempo

10:58/km

Klub

Červený Kostelec



Trasa

Běh pro Hospic 5 km



Kategorie

MOPEN

Rok narození

1985



Vzdálenost

5 km



Pořadí v kategorii

49. místo



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

37:23

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

997. z 1000 · nejlepších 100 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

54:51

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

55:54

Proti osobnímu mediánu

o 01:03 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

